

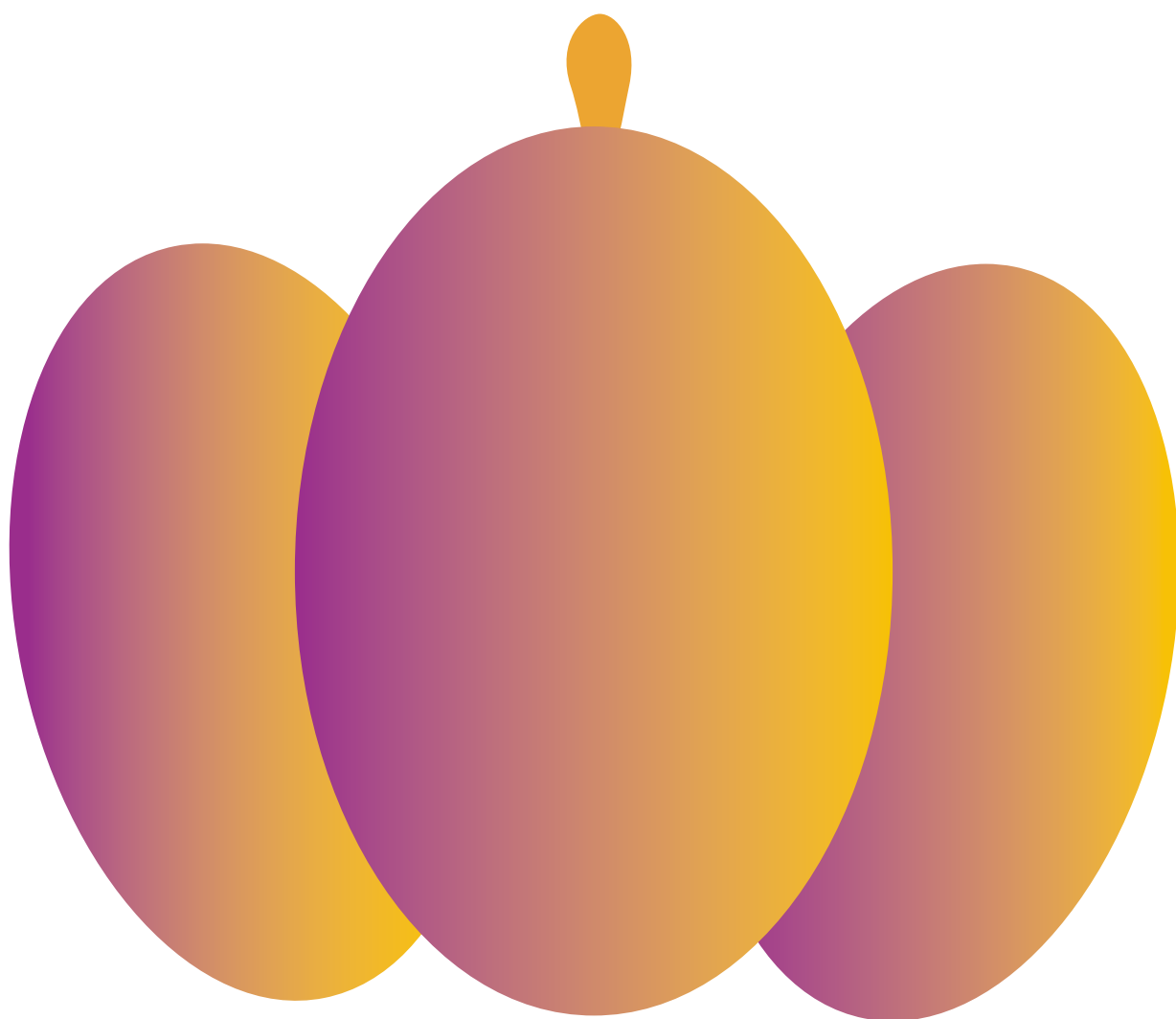
Smile Project  
Activity Report

COPAIN,inc.



笑顔プロジェクト  
活動報告書

COPAIN 株式会社



笑顔プロジェクトを  
応援してくださったみなさま

温かいご支援  
ありがとうございました

## クラウドファンディング実施結果

目標達成率

106%

支援総額

106万8000円

目標達成率

100%

支援人数

100名

実施期間

2023.4.1~4.30

## 笑顔プロジェクトとは

### 笑顔プロジェクトに込めた思い

例えば病気になったとき、リハビリを受けて元気になると思うのは当然です。そのために、日本には医療保険リハビリや介護保険リハビリがあります。

しかしながら医療保険リハビリが受けられるのは、発症から150~180日まで。介護保険リハビリは時間的制約などが存在し、満足するリハビリが受けられない方も存在します。

だからこそ、自費リハビリが大切です。しかし自費リハビリは税金の補助がなく、全て自己負担です。家の近くに施設がないことも。全ての方が受けられる状況ではありません。

私たちの目的は、リハビリができず困る方を減らすこと。日本のリハビリ技術は、すでにハイレベルです。それならむしろ、私たちはリハビリを「届ける方法」を模索すべき。

「リハビリに困る方を、減らしたい」

### 今後のプロジェクト活動

- 参加者5名の方が、それぞれの  
なりたい姿を目標に設定  
例「以前のように料理がしたい！」
- 当社の遠隔リハビリを半年間  
ご提供し、目標の達成に向けて  
伴走します  
リハビリ科医  
セラピスト  
インストラクター
- 遠隔リハビリの様子を  
月に一回この雑誌でお届け

## 笑顔プロジェクト提供内容

※1~5の効果には個人差がございますことを  
予めご了承ください。

### 1、オンラインカウンセリング

リハビリ科医とセラピストが参加者さま  
のお悩みや夢をお聞きし、リハビリメ  
ニューを作成します。

/ 初回のみ

### 2、自主トレーニング

作成されたリハビリメニューを、  
個別に撮影し、動画でご提供します。

/ 毎月見直し

### 3、チャット

自主トレーニング結果を報告すると、  
セラピストから励ましやアドバイスをお  
届けします。

/ 毎日

### 4、Web リハビリ

リハビリ科医とセラピストが参加者さま  
の状態をチェックし、ご指導します。

/ 毎月2回

### 5、オンラインヨガ教室

公認心理師インストラクターによる  
グループセッションになります。

/ 毎月2回

## 目次



P2~3

笑顔プロジェクト  
とは



P4

ヘルスステップ  
とは



P5~7

参加者さま  
経過報告



P8~10

応援してくださる  
皆さまのご紹介



# ヘルスステップ

## ●ヘルスステップとは

遠隔リハビリに励む参加者さまの身体の変化を、主観的・客観的に表すための指標です。

これら5つの項目は、実際の病院でも取り入れられています。

※ヘルスステップは当社独自の造語です

## 01

### バランス (BBS)

Berg Balance Scale



バランス機能を  
確認する指標

◀ もっと見る

## 02

### 歩行自立度 (FAC)

Functional Ambulation  
Categories



自立歩行の状態を  
確認する指標

◀ もっと見る

## 03

### 歩行自己効力感 (GES)

Gait Efficacy Scale



自立歩行に対し、  
どの程度自信を持  
って行っているか  
を確認する指標

◀ もっと見る

## 04

### 生活空間の拡がり (LSA)

Life Space Assessment



日常生活の中で、  
行動範囲を確認  
する指標

◀ もっと見る

## 05

### 脳卒中機能障害 評価法 (SIAS)

Stroke Impairment Assessment Set



身体的ダメージを  
数値的に確認する  
指標

◀ もっと見る

# 今月の経過報告

## 経過報告とは

このページでは、笑顔プロジェクトで遠隔リハビリに励む参加者さまの今月のヘルスステップの歩みをご報告します。詳細な経過につきましては、

[詳しく見る](#)

を

開いて報告書をご覧ください。

※ヘルスステップの内容はP4

## 今月の一言テーマ

継続するうえでどのような困難・課題がありましたか？  
その克服方法は？



[詳しく見る](#)

## 黒川 英利さん 50代

病名：脳出血

病状：右半身の運動麻痺

短期目標：手・肘の筋肉の柔軟性改善！

中期目標：手を伸ばした状態をしっかりとキープできる！

長期目標：麻痺側の手でしっかりと製品をおさえるようになる！

今月の一言：  
自主トレしていても、すぐには良くなならない、完ぺきにはならないという現実、分かっているながらメンタルを維持するのが大変です。  
その中で、少しの変化に気付いた時、これでいいんだと思いました。



詳しく見る

熊倉 一弘さん 50代

病名：脳出血

症状：左半身の運動麻痺

短期目標：指/ふくらはぎの筋肉の柔軟性改善！

中期目標：手/足（お尻・太もも）の筋力向上！

長期目標：卒業証書を両手で渡す/小走りができるようになる！

今月の一言：

「リハビリは継続することが、一番難しいですし大切だと感じています。私がしていることは、とにかくどんな日でも少しでもリハビリをすることです！」



詳しく見る

橋本 千景さん 50代

病名：脳出血

症状：左半身の運動麻痺 視床痛

短期目標：脚の柔軟性/筋力の向上！

中期目標：脚の正しい動かし方の習得！

長期目標：階段の上り下りを手すりに頼らずできるようになる！

今月の一言：

毎日の課題をする時間の確保に苦勞しました。やらずに寝ようかと思うことも度々ありましたが、後悔しないようにと睡眠時間を削って継続しています。なりたい自分になる！仕事をする！という気持ちで頑張っていますが克服はできていません。まだまだ自分の課題です。



詳しく見る

## みなていんさん 20代

病名：脳動静脈奇形

症状：四肢の失調、体幹失調

短期目標：体幹・股関節の筋力向上！

中期目標：家の中を一人で歩くぞ！  
(歩行器使用)

長期目標：歩いて外出するぞ！（歩行器使用）

今月の一言：

毎日続けるにはモチベーションが凄く大切だなと改めて実感しました。「良くなってるよ!」「凄い!」などの周りの人達や先生がかけてくださる言葉に救われました。しんどいときも、1人じゃない!と思えるようになって自分の気持ちを変えることができました。



詳しく見る

## ずーみーさん 30代

病名：脳出血

症状：左半身の運動麻痺 感覚障害 左肩痛み

短期目標：手を曲げる筋肉の柔軟性の改善

中期目標：手を伸ばす筋肉の筋力向上

長期目標：茶碗を持てるようになる！

今月の一言：

仕事や、プライベートで忙しく家で継続するのが難しかったので職場にボールやタオルを持ち込み、休憩時間や隙間時間に自主リハビリを行った。





皆様が安心して安全に暮らすことができるような耐震補強事業をやっております。培ってきた技術を今後も提供し、社会に貢献し続けていきたいです。



Instagram は  
こちら

新  
日  
本  
工  
販



# 逆境のトリセツ

谷口正典・益村泉月珠



どん底にいた。

最強の妻 \_ マネージャーが、  
俺を救い出した。

右足切断、高次脳機能障害になっても、  
挑戦し続ければ道は開ける。  
人生の目標を実現していく、  
夫婦の起死回生ストーリー。

発売：幻冬舎

実績と信用のある IBJ 加盟店

## Y&M ブライダル

結婚相談は人生相談。  
ご相談、お問い合わせはお気軽に。

まずはメールでお問合せください  
[info@ym-bridal.com](mailto:info@ym-bridal.com)

# 似顔絵コーナー



温かいご支援

ありがとう

ございました！



# Special Thanks!

「諦めない」を支援する”脳梗塞  
リハビリステーション”グループ

市川 奈々美

井坪 崇

MK 大西

大下 弥咲

大久保 千恵

神鳥 龍明

笠井 克彦

京都オステオパシーセンター：OQ 大村 颯太

倉山 太一

株式会社グランビュー

こどもヨガプロジェクト WAPPY

児島 幸江

斎藤 槇

澤田 尚道

鈴木 稔

菅井 梓

株式会社世界のカケハシ

寺島 恵

中原 繁

ニューハートワタナベ国際病院 宮田

新飯田 泰嗣

野間 修

牧野 理絵

株式会社 Meta Anchor 代表取締役 山田 邦生

森田 由美子

吉田 圭二

※敬称略